

TYÖNHAKIJAN HAASTATTELULOMAKE

Päiväys

Taustatiedot

Sukunimi	Etunimet	Henkilötunnus

Mikä on keskeisin koulutuksesi?

Oppilaitos	Koulutus tai tutkinto	Koulutuksen kesto	Päättymisvuosi






Mikä on keskeisin työkokemuksesi?

Työnantaja	Tehtävä tai tehtävät	Työsuhteen kesto	Päättymisvuosi

Mitä koulutuksessa, työelämässä ja muualla elämässä hankittuja tietoja, taitoja ja osaamista sinulla on (ml. kotona, perhe-elämässä, harrastuksissa ja sosiaalisessa elämässä hankitut tiedot ja taidot)?

Nykytilanne ja tavoitteet

Millaisena koet elämäntilanteesi tällä hetkellä? Merkitse rastilla.

- (1)  (2)  (3)  (4)  (5) 

Mitkä ovat tärkeimmät tavoitteet elämässäsi lähivuosina? Merkitse rastilla.

- (01) ammatillisen tai muun koulutuksen hankkiminen
- (02) ammatillisten suunnitelmien selkiyttäminen
- (03) arkielämän hallitseminen
- (04) asumisen järjestäminen
- (05) eläkkeelle siirtyminen
- (06) kuntoutuminen tai kuntoutusvaihtoehtojen selvittäminen
- (07) lasten hoitaminen tai lapsista huolehtiminen
- (08) menetyksestä toipuminen
- (09) muutto toiselle paikkakunnalle
- (10) muutto ulkomaille tai oleskelu ulkomailla
- (11) parisuhteen tai perhetilanteen selvittäminen
- (12) psyykkisen kunnon kohentaminen
- (13) päihderiippuvuudesta tai muusta riippuvuudesta irrottautuminen
- (14) rikoskierteestä irrottautuminen
- (15) sairaan tai ikääntyneen omaisen huolto tai hoitaminen
- (16) sairauksien hoito tai sairauksista toipuminen
- (17) sosiaalisten suhteiden selvittäminen
- (18) suomen kielen taidon kehittäminen
- (19) taloudellisen tilanteen selvittäminen
- (20) terveydentilan tai toimintakyvyn kohentaminen
- (21) tietotekniikkataitojen kehittäminen
- (22) työllistymistä edistäviin palveluihin tai toimenpiteisiin osallistuminen
- (23) työnhakutaitojen kehittäminen
- (24) työpaikan hankkiminen
- (25) uusien taitojen oppiminen tai hankittujen taitojen kehittäminen
- (26) vankeusrangaistuksen tai yhdyskuntapalvelun suorittaminen
- (27) vapaaehtoistyöhön tai talkootyöhön osallistuminen
- (28) varusmies- tai siviilipalveluksen suorittaminen
- (29) yritystoiminnan aloittaminen
- (30) En tiedä.
- (31) Ei tavoitteita.
- (32) Muu tai muut tavoitteet. Mikä tai mitkä?

Mitä näistä tavoitteista haluaisit saavuttaa osittain tai kokonaan lähimmän vuoden aikana?
Merkitse numeroin edeltä.

Työllistymistavoitteet

Missä tehtävissä tai millä alalla tavoitteesi on työskennellä tulevaisuudessa?

Millä tai millaisella työnantajalla tavoitteesi on työskennellä tulevaisuudessa?

Mitä tai millaista koulutusta mahdollisesti tarvitset, jotta voit työskennellä tavoitteesi olevissa tehtävissä tai alalla?

Jatkossa vastatessasi lomakkeen loppuosan kysymyksiin kohdista ajatuksesi tavoitteisiin, jotka haluaisit saavuttaa osittain tai kokonaan lähimmän vuoden aikana.

Hyödyt ja haitat

Mitä etua tai hyötyä tavoitteiden saavuttamisesta sinulle olisi? Mitä hyvää saat, kun saavutat tavoitteesi?

Mitä muutoksia tavoitteiden saavuttaminen vaatii elämässäsi? Mistä joudut mahdollisesti luopumaan, jotta saavutat tavoitteesi? Mitä haittaa näistä muutoksista ja luopumisesta sinulle mahdollisesti olisi?

Voimavarat ja rajoitteet

Mitkä asiat auttavat tai tukevat sinua tavoitteidesi saavuttamisessa?

Mitkä asiat estävät tai rajoittavat sinua tavoitteidesi saavuttamisessa?

Tavoitteiden saavuttaminen

Kuvittele tilanne, että olet saavuttanut tavoitteesi. Millainen tilanne se olisi?

Mitä pitäisi tapahtua ja mitä voisit itse tehdä, jotta saavuttaisit tavoitteesi?

Mitä olet tähän mennessä itse tehnyt saavuttaaksesi tavoitteesi?

Mitä voisit itse tehdä seuraavaksi saavuttaaksesi tavoitteesi?

Millä tavoin erilaiset työllistymistä edistävät ja muut palvelut voisivat auttaa sinua parhaiten tavoitteidesi toteuttamisessa?

Työnhakijan allekirjoitus